

LINHA DE  
PRODUTOS  
FUNCIONAIS  
CONFEITARIA  
DONA INÊS  
E NUTRIENTE

Um saudável sabor na sua vida.



## REFEIÇÕES COMPLETAS

- 01 **Filé de Peixe Grelhado ao Molho Especial (tomate, champignon, alcaparras), Arroz Parboilizado ou Integral, Lentilha, Refogado Vegetariano.**  
Calorias: 359 Kcal Carboidratos: 45g Proteínas: 33g Lipídios: 5,4g Fibras: 7g
- 26 **Filé de Peixe ao Molho de Espinafre, Mix de Arroz Integral, Milho e Quinoa e Refogado de Moranga com Vagem.**  
Calorias: 398 Kcal Carboidratos: 43g Proteínas: 28g Lipídios: 12g Fibras: 4g
- 03 **Estrogonofe light de Carne, Arroz Parboilizado ou Integral, Couve Manteiga Refogada com Gergelim, Salada de Beterraba.**  
Calorias: 352 Kcal Carboidratos: 39g Proteínas: 27g Lipídios: 10g Fibras: 6g
- 04 **Iscas de Carne, Purê de Aipim, Ervilhas Verdes, Couve Flor com Tomate e Ervas Finas.**  
Calorias: 413 Kcal Carboidratos: 43g Proteínas: 34g Lipídios: 12g Fibra: 6g
- 10 **Tortinha de Vegetais, Arroz Parboilizado ou Integral, Feijão Azuki, Couve Flor ao Curry.**  
Calorias: 315 Kcal Carboidratos: 50,5g Proteínas: 14g Lipídios: 7g Fibra: 7g
- 12 **Franco ao Molho Vermelho, Purê de Aipim ou Mandioquinha, Ervilhas Verdes com Cenoura, Rama de Beterraba Especial.**  
Calorias: 358 Kcal Carboidratos: 50g Proteínas: 24g Lipídios: 7g Fibra: 8g
- 13 **Fricasse de Frango Light, Aipim Soutê, Jardineira Funcional (ervilhas, cenoura, palmito, sementes de girassol).**  
Calorias: 467 Kcal Carboidratos: 56g Proteínas: 29g Lipídios: 14g Fibra: 9g
- 15 **Panquecas com Farinha de Arroz recheada com Frango e Champignon, Moranga Refogada e Jardineira.**  
Calorias: 419 Kcal Carboidratos: 57g Proteínas: 21,5g Lipídios: 14,7g Fibra: 5g
- 16 **Panqueca com Farinha de Arroz recheada com Carne e Tomates Secos, Grão de Bico Multicolor e Abobrinha com Ervas Finas.**  
Calorias: 620 Kcal Carboidratos: 85,8g Proteínas: 35g Lipídios: 22g Fibra: 10,6g
- 17 **Panqueca com Farinha de Arroz recheada com espinafre com champignon, Purê de Moranga, Salada de Feijão Branco com Tomatada (tomate, orégano e óleo de oliva)**  
**Calorias: 468 Kcal** Carboidratos: 79,7g Proteínas: 15,4g Lipídios: 14,9g Fibra: 10,8g
- 18 **Panqueca com Farinha de Arroz recheada com Brócolis e Tomates Secos, Grão de Bico Multicolor e Abobrinha com Ervas Finas.**  
Calorias: 511 Kcal Carboidratos: 85,8g Proteínas: 18,8g Lipídios: 18,1g Fibra: 12,4g

## DESCRIÇÃO – SOPAS – PORÇÃO INDIVIDUAL DE 300 ML

- 20 **Creme de Aipim e Espinafre.**  
Calorias: 175 Kcal Carboidratos: 37g Proteínas: 6,4g Lipídios: 0,7g Fibra: 4,2g
- 21 **Creme de Moranga com Frango e Tempero Verde.**  
Calorias: 62 Kcal Carboidratos: 7g Proteínas: 7,3g Lipídios: 0,8g Fibra: 1,2g
- 22 **Creme de Cenoura com Frango e Tempero Verde.**  
Calorias: 95 Kcal Carboidratos: 15g Proteínas: 7,7g Lipídios: 1g Fibra: 3,4g

## DESCRIÇÃO – PÃES E BISCOITOS

- 28 **Pão sem glúten, leite e açúcar sabor natural**  
Calorias: 67 Kcal/fatia Carboidratos: 13g Proteínas: 1g Lipídios: 1g Fibra:0,2g
- 29 **Pão sem glúten, leite e açúcar sabor orégano ou gergelim**  
Calorias: 67 Kcal/fatia Carboidratos: 13g Proteínas: 1g Lipídios: 1g Fibra: 0,2g
- 30 **Pão sem glúten integral de cenoura**  
Calorias: 53 Kcal/fatia Carboidratos: 9g Proteínas: 0,5g Lipídios: 1,4g Fibra: 0,5g
- 38 **Pão sem glúten integral de moranga**  
Calorias: 61 Kcal/fatia Carboidratos: 12g Proteínas: 1g Lipídios: 1,1g Fibra: 0,4g
- 31 **Biscoito Chococo (cacau e coco) sem glúten, leite e açúcar com adoçante stévia**  
Calorias: 39 Kcal/un. Carboidratos: 5,4 Proteínas: 0,6g Lipídios: 1,7g Fibra: 0,2g
- 32 **Broinha de Milho sem glúten, leite e açúcar com stévia**  
Calorias: 41 Kcal/un. Carboidratos: 6,4g Proteínas: 0,4g Lipídios: 1,6g Fibra: 0,6

## DESCRIÇÃO – OUTROS

- 33 **Tortinha de Vegetais sem glúten e leite de vaca (120g)**  
Calorias: 79 Kcal Carboidratos: 8,6g Proteínas: 5,4g Lipídios: 4,7 Fibra: 2,8g
- 34 **Torrinhas sem glúten (300g arroz e 220g de cenoura)**  
Calorias: 67 Kcal/fatia Carboidratos: 13g Proteínas: 1g Lipídios: 1g Fibra: 0,2g
- 35 **Muffins de Chocolate (50g)**  
Calorias: 140 Kcal Carboidratos: 10g Proteínas: 5g Lipídios: 9g Fibra:1,3
- 36 **Bolo de Cenoura (50g)**  
Calorias: 129 Kcal Carboidratos: 22g Proteínas: 2,1g Lipídios: 2,9 Fibra:0,6
- 37 **Disco de Pizza sem glúten, sem leite (30cm)**  
Calorias:106Kcal Carboidratos:21g Proteínas:2g Lipídios:3,6g Fibra:0,5g
- 40 **Muffin e Bolo de Cenoura (16g – mínimo 20 unidades)**
- 41 **Panquecas (embalagem de porção individual com 3 unidades)**